

lundi 1 octobre 2018	mardi 2 octobre 2018	mercredi 3 octobre 2018	jeudi 4 octobre 2018	vendredi 5 octobre 2018
<i>radis beurre ou avocat crevettes</i>	<i>champignons émincés ou pamplemousse</i>		<i>gaspacho de courgette</i>	Pâté cornichon
sauté de porc au caramel	steak haché		escalope de dinde	Truite
spaghettis	tomates provençales/ ebly		flageolet	<i>riz à la provençale</i>
liégeois	éclair ou beignet		Crumble	vache qui rit
Fruit	Fruit		Fruit	Fruit

lundi 8 octobre 2018	mardi 9 octobre 2018	mercredi 10 octobre 2018	jeudi 11 octobre 2018	vendredi 12 octobre 2018
<i>salade verte mimosa</i>	salade coleslaw		Pizza	<i>sardines/maquereaux</i>
fish & chips	Saucisse grillée		Lapin moutarde	Rôti de bœuf
	<i>carottes Quinoa</i>		<i>courgettes sautées</i>	salsifis p de terre persillés
fromage	mousse de fromage blanc et crème de marrons		semoule aux raisins	yaourt nature sucré ou aux fruits
fruit	Fruit		Fruit	Fruit

lundi 15 octobre 2018	mardi 16 octobre 2018	mercredi 17 octobre 2018	jeudi 18 octobre 2018	vendredi 19 octobre 2018
feuilleté au fromage	tomate en salade		Gaspacho	potage butternut
omelette au poivron	Cordon bleu		poulet	Brandade de morue
<i>haricots verts et carottes</i>	<i>Pâtes</i>		purée de pommes de terre	salade
Yaourt	compote maison		Glace	Fromage St Moret
Fruit	biscuit		raisin	Poire au chocolat